
Coaching e PNL

per gli operatori del fitness



Corsi di Formazione 2014



Il progetto

Ciao, siamo Marco e Savino, due coach professionisti e trainer di PNL.

Il nostro obiettivo è quello di fornire un eccezionale servizio di formazione specifica per i personal trainers e gli operatori del fitness & wellness, al fine di innalzare il livello qualitativo del servizio e delle loro competenze.

Per questo abbiamo organizzato due corsi di formazione, base e avanzato, in cui presentiamo e approfondiamo gli strumenti più utili di coaching e PNL per attuare il processo di supporto, guida e incoraggiamento degli utenti e quindi aiutare le persone a modificare le proprie abitudini e adottare positivi stili di vita.

Ogni livello di formazione è organizzato in due weekend (sabato-domenica) e i corsi sono vivamente consigliati per tutti i personal trainer e gli operatori fitness che vogliono compiere il salto di qualità indispensabile per conquistare nuove ampie fasce di clientela.

I corsi che rappresentano una novità per il settore e prevedono diverse esercitazioni pratiche in modo da imparare facendo.

Vi aspettiamo numerosi a condividere queste esperienze e vi auguriamo un grande successo!

Marco e Savino

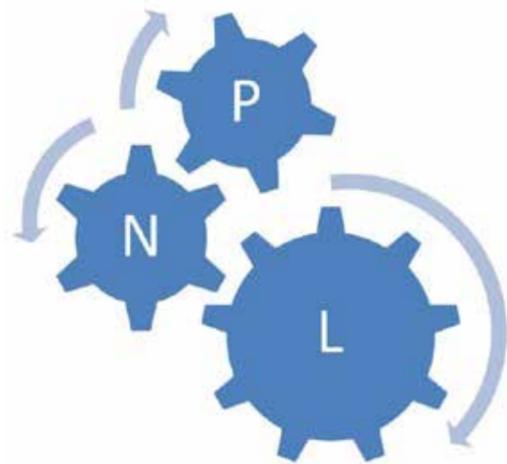
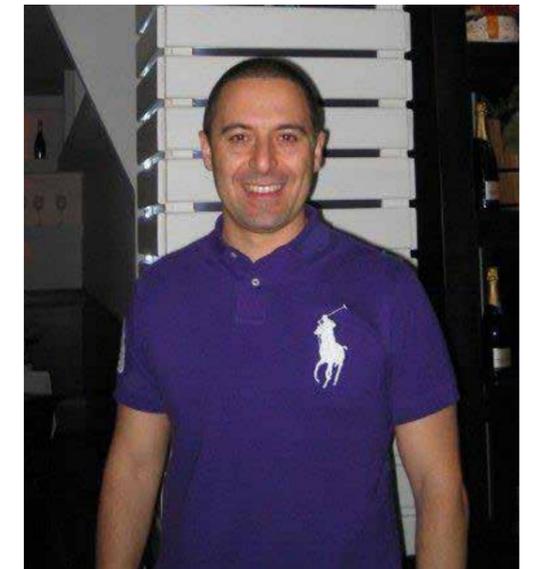
Savino Tupputi

Laureato in Scienze Motorie con specializzazione in gestione e organizzazione delle strutture sportive. Dal 1996 opera nel mondo del fitness & wellness e, dopo aver ricoperto vari ruoli tecnici e dirigenziali (personal trainer, direttore tecnico, club manager e imprenditore), attualmente è impegnato nella consulenza di direzione, marketing e formazione per fitness & wellness club. Ha collaborato con il network europeo Inline Consulting. Ha scritto diversi articoli per la rivista Il Nuovo Club ed è stato relatore al Congresso Internazionale Forum Club. Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica certificato dalla Society of NLP. Business & Sport Coach certificato dalla Society of NLP. Affianca aziende, professionisti e sportivi nel miglioramento delle loro performance, attraverso l'attività di coaching. Ideatore di **Wellfit Solutions**, scrive sul blog wellfitsolutions.it.



Marco Martone

Laureato in scienze motorie, personal trainer con certificazione ISSA (CFT1) e FIPECONI, è da oltre 15 anni nel mondo del fitness. Ha scritto centinaia di articoli, affrontando a 360° tutte le tematiche del wellness, che sono apparsi su riviste di settore e sul web. Blogger di blogpersonaltrainer.com, portale di riferimento per utenti ed operatori del settore. Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica certificato dalla Society of NLP. Life & Sport Coach certificato dalla society of NLP. Allena mentalmente atleti di diversi sport e aiuta le persone a migliorare la loro vita, raggiungendo gli obiettivi desiderati, attraverso l'attività di coaching. Scrive articoli sulla PNL ed il coaching su marcomartonecoach.com.



Corso Basic - Coaching e PNL per il fitness

DESTINATARI

Il corso è rivolto a personal trainers, operatori del fitness & wellness, istruttori, direttori tecnici e responsabili di centri fitness, wellness e laureati in scienze motorie.

OBIETTIVI

Fornire agli operatori del settore fitness gli strumenti e le competenze essenziali del coaching e della Programmazione Neuro Linguistica (PNL) per poter accompagnare i clienti nel cambiamento del proprio stile di vita e motivarli a raggiungere i risultati desiderati in termini di benessere e salute. Attraverso un processo di supporto, guida e incoraggiamento, l'utilizzo delle risorse del coaching e della PNL, questo innovativo approccio consente di aiutare le persone a modificare le proprie abitudini e adottare positivi stili di vita. Due weekend di formazione per tutti i personal trainer e gli operatori fitness che vogliono compiere il salto di qualità indispensabile per conquistare nuove ampie fasce di clientela.

COSA SAPRAI FARE DOPO IL CORSO

- Incrementare l'efficacia della tua comunicazione
- Far sviluppare obiettivi chiari e ben formati
- Far identificare strategie efficaci per trasformare gli obiettivi in risultati
- Entrare più velocemente in sintonia con le altre persone
- Motivarsi e motivare meglio
- Capire con rapidità e precisione lo stato emotivo del tuo interlocutore
- Gestire la tua comunicazione non verbale per rafforzare i tuoi messaggi verbali
- Impostare efficacemente i follow-up per sostenere il cliente nell'esecuzione del piano di azioni.

COME CI RIUSCIRAI - Imparando:

- La calibrazione, il rapport e il ricalco e guida: instaurare un ponte di comunicazione e fiducia con le persone
- Il livello verbale, paraverbale e non verbale: saper utilizzare i tre livelli della comunicazione
- V, A, K, O, G: il funzionamento dei cinque sensi nella percezione del mondo
- La formula della performance: capire come migliorare i tuoi risultati
- Gli obiettivi ben formati: definire gli obiettivi in modo coerente al funzionamento della mente
- Il modello di coaching Obiettivi-Azioni-Risultati: le basi del coaching per raggiungere gli obiettivi attraverso un piano concreto di azioni
- Il modello GROW: l'impianto macro di coaching
- Il modello EXACT: creare obiettivi motivanti
- I movimenti che esprimono emozioni: consapevolezza e inconscio
- I gesti illustratori, i gesti dislocatori e i gesti manipolatori.

PLUS E VANTAGGI

1. Il corso si fonda su diverse esercitazioni pratiche per sperimentare immediatamente in aula, su te stesso e con i tuoi colleghi di corso, l'efficacia del Coaching, della PNL e delle loro applicazioni.
2. Due sessioni di coaching da 30' su skype, dopo i due weekend di formazione, per verificare l'apprendimento e le competenze acquisite.
3. Materiale didattico
4. Attestato di partecipazione

DURATA DEL CORSO

4 giornate in 2 weekend (sabato e domenica) + 2 sessioni di coaching a distanza

DATE

12-13 aprile 2014

10-11 maggio 2014

ORARI

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00

SEDE

Roma (Il luogo verrà comunicato tre settimane prima della data di inizio, in tutti i casi sarà nei pressi della Stazione Termini o vicino una linea della Metro).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

€ 399,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate entro il 12 marzo 2014

€ 449,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate entro il 11 aprile 2014

€ 499,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate sul posto il 12 aprile 2014

N.B. A completamento dell'iscrizione on-line è richiesto il pagamento di un acconto di € 99,00.

Il saldo della quota di partecipazione va effettuato il primo giorno del corso.

E' possibile pagare immediatamente on-line l'intera quota di iscrizione.

In questo caso si otterrà un **BUONO SCONTO** di € 50,00 da usufruire personalmente per l'iscrizione al Corso Advanced - Coaching e PNL per il fitness.

Corso Advanced - Coaching e PNL per il fitness

DESTINATARI

Il corso è rivolto a personal trainers, operatori del fitness & wellness, istruttori, direttori tecnici e responsabili di centri fitness, wellness e laureati in scienze motorie.

OBIETTIVI

Approfondire gli strumenti e le competenze del coaching e della Programmazione Neuro Linguistica (PNL) per poter accompagnare i clienti nel cambiamento del proprio stile di vita e motivarli a raggiungere i risultati desiderati in termini di benessere e salute. Inserire il "modello coaching" nell'erogazione del servizio e come nuovo centro di ricavo per superare le cinque paure del cliente: costanza, motivazione, obiettivi realistici, supporto e allineamento dei valori wellness. Due weekend di formazione per tutti i personal trainer e gli operatori fitness che vogliono compiere il salto di qualità indispensabile per conquistare nuove ampie fasce di clientela.

COSA SAPRAI FARE DOPO IL CORSO

- Impostare con successo il primo approccio al cliente
- Evitare la trappola del "dire agli altri cosa fare" e diventare più efficace nel "porre domande".
- Aiutare un cliente a raggiungere un maggiore equilibrio nelle diverse aree della sua vita.
- Cambiare le abitudini indesiderate e adottare comportamenti più produttivi.
- Diventare abile nel motivare le persone e nel "saper far fare".
- Superare le 5 paure del cliente: costanza, motivazione, obiettivi realistici, supporto e allineamento dei valori wellness
- Motivare all'acquisto grazie alle leve decisionali
- Utilizzare raffinate strategie linguistiche per concludere la vendita

COME CI RIUSCIRAI - Imparando:

- Verbale, paraverbale e non verbale: i diversi livelli della comunicazione
- Il Meta Modello: come estrarre informazioni di qualità dal tuo cliente
- Le tre ruote della vita e di un'organizzazione: acquisire maggiore consapevolezza sistemica
- La time-line e la visione: acquisire consapevolezza e utilizzare il modo in cui il cervello organizza il tempo per rafforzare la rappresentazione mentale del futuro, propria e altrui.
- I livelli logici: la chiave per la comprensione profonda di una persona e di un'organizzazione. Le cinque domande: come stimolare la trasformazione degli obiettivi in piani di azione concreti.
- Le cinque domande: come stimolare la trasformazione degli obiettivi in piani di azione concreti.
- La linguistica: le parole che hanno un impatto potente sul cliente e il famoso modello di Milton Erickson applicato alla vendita
- Le leve decisionali: capire come presentare il servizio e in quale ordine esporre le informazioni
- Le 6 leggi della persuasione di Robert Cialdini applicate alla vendita

PLUS E VANTAGGI

1. Il corso si fonda su diverse esercitazioni pratiche per sperimentare immediatamente in aula, su te stesso e con i tuoi colleghi di corso, l'efficacia del Coaching, della PNL e delle loro applicazioni.
2. Due sessioni di coaching da 30' su skype, dopo i due weekend di formazione, per verificare l'apprendimento e le competenze acquisite.
3. Materiale didattico
4. Attestato di partecipazione

DURATA DEL CORSO

4 giornate in 2 weekend (sabato e domenica) + 2 sessioni di coaching a distanza

DATE

20-21 settembre 2014
25-26 ottobre 2014

ORARI

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00

SEDE

Roma (Il luogo verrà comunicato tre settimane prima della data di inizio, in tutti i casi sarà nei pressi della Stazione Termini o vicino una linea della Metro).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

€ 399,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate entro il 20 giugno 2014
€ 449,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate entro il 20 agosto 2014
€ 499,00 (IVA inclusa) per le iscrizioni effettuate sul posto il 19 settembre 2014

N.B. A completamento dell'iscrizione on-line è richiesto il pagamento di un acconto di € 99,00. Il saldo della quota di partecipazione va effettuato il primo giorno del corso.

Info



Savino Tupputi
info@wellfitsolutions.it
329 4280102



Marco Martone
mail@marcomartonecoach.com
349 2311527

In collaborazione con



Prenotazioni

Compila il modulo di iscrizione al seguente indirizzo:

<http://www.123contactform.com/form-819699/Iscrizione-Coaching-E-PNL-Per-Il-Fitness>

 [facebook.com/CoachingWellness](https://www.facebook.com/CoachingWellness)